

# Prevention and Treatment of Chemotherapy-induced Nausea and Vomiting in Breast Cancer patients

CP-135



José Carlos Roldán-Morales, Emilio Campos-Dávila, Dulce Guerra-Estévez, Juan José Ramos-Báez, Eloísa Márquez-Fernández, Bárbara Marmesat-Rodas  
Pharmacy Service, Hospital de La Línea, La Línea de la Concepción, Cádiz, Spain

## Background

Pharmacists prescribe and monitor, in consensus with Oncology, individualized Post-Chemotherapy antiemetic regimes for all patients in our Hospital.

## Purpose

To evaluate the quality and the acceptance of the antiemetic therapy prescribed to Breast Cancer (BC) patients in the last five years.

## Materials and Methods

Retrospective observational study of BC patients treated with standard chemotherapy who received antiemetic therapy between 2008-2013. Depending on emetogenic potential (EP) of the chemotherapy scheme, the pharmacist assigned and explained to the patient/family the most suitable antiemetic regime as:

- Low EP: metoclopramide 10-20mg tds as needed (PRN).
- Moderate EP (Kit-1): dexamethasone 4mg tds 2 days, then 4mg bid 2 days, then 4mg od 2 days, and metoclopramide 10-20mg tds PRN.
- High EP (Kit-3): Kit-1 plus granisetron 1mg at evening of chemotherapy.

When patient had no emesis on previous cycle, a reduction on regime was done, but if nausea/vomiting were felt, there was reinforcement on the regime. Patient/family was always involved in treatment decisions. Patient data, prescriptions and monitoring were collected from Oncofarm® application and Pharmacy's Database, and analysed using SPSS statistical package.

### Low EP

### Moderate EP (kit 1)

### High EP (kit 3)

**ANTES Y DESPUÉS DE ACUDIR A LA QUIMIOTERAPIA**

- El día anterior al tratamiento bebe abundante líquido (agua, zumos, infusiones, leche...), aunque evita beber en las horas previas a él (excepto en los casos en que su médico se lo haya indicado).
- Quítate de la boca cualquier objeto ajeno a ella (dentadura postiza, aparatos de corrección dental...).
- En algunos casos, y cuando su médico se lo diga, no debe comer ni beber durante las 24 horas posteriores a la quimioterapia, o si lo hace que sea en poca cantidad.

**QUÉ DEBE EVITAR?**

- Evite los platos muy condimentados, los fritos, los muy dulces o muy grasos.
- Evite comer sus alimentos preferidos cuando las náuseas sean importantes, ya que podría aborrecerlos.
- Evite olores fuertes. No entre, si es posible, en la cocina durante la preparación de los comidas. Procure comer en espacios ventilados.

**MEIDAS GENERALES**

- Practicar técnicas de relajación y procurar distraerse (música, libros, televisión...), le puede ayudar también a prevenir las náuseas.
- Si, a pesar de todo (aunque con todos estos medidas es muy improbable), las náuseas fueran numerosas, debe tomar zumos naturales y caldos vegetales para reponer la pérdida de líquidos.

**MEDICACION ANTIEMÉTICA QUE DEBE TOMAR**

Después de la quimioterapia usted deberá tomar en su casa unos medicamentos para evitar que se presenten náuseas o vómitos. Estos medicamentos se llaman antieméticos. A continuación le adjuntamos la pauta que debe seguir:

Fármaco	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
Metoclopramida	10	10	10	10	10	10
Granisetron	1	1	1	1	1	1

**QUÉ BEBER Y CÓMO BEBER?**

- Beba abundantes líquidos en pequeños sorbos, principalmente entre las comidas. Utilizar una pajita (cañita) puede ayudarle.
- Beba bebidas frías y poco espesas. Los helados tipo palo poco dulces y las bebidas gaseosas también pueden ayudarle a paliar las náuseas.

**ANTES Y DESPUÉS DE ACUDIR A LA QUIMIOTERAPIA**

- El día anterior al tratamiento bebe abundante líquido (agua, zumos, infusiones, leche...), aunque evita beber en las horas previas a él (excepto en los casos en que su médico se lo haya indicado).
- Quítate de la boca cualquier objeto ajeno a ella (dentadura postiza, aparatos de corrección dental...).
- En algunos casos, y cuando su médico se lo diga, no debe comer ni beber durante las 24 horas posteriores a la quimioterapia, o si lo hace que sea en poca cantidad.

**QUÉ DEBE EVITAR?**

- Evite los platos muy condimentados, los fritos, los muy dulces o muy grasos.
- Evite comer sus alimentos preferidos cuando las náuseas sean importantes, ya que podría aborrecerlos.
- Evite olores fuertes. No entre, si es posible, en la cocina durante la preparación de las comidas. Procure comer en espacios ventilados.

**MEIDAS GENERALES**

- Practicar técnicas de relajación y procurar distraerse (música, libros, televisión...), le puede ayudar también a prevenir las náuseas.
- Si, a pesar de todo (aunque con todos estos medidas es muy improbable), las náuseas fueran numerosas, debe tomar zumos naturales y caldos vegetales para reponer la pérdida de líquidos.

**MEDICACION ANTIEMÉTICA QUE DEBE TOMAR**

Después de la quimioterapia usted deberá tomar en su casa unos medicamentos para evitar que se presenten náuseas o vómitos. Estos medicamentos se llaman antieméticos. A continuación le adjuntamos la pauta que debe seguir:

Fármaco	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
Dexametasona	4	4	4	4	4	4
Metoclopramida	10	10	10	10	10	10
Granisetron	1	1	1	1	1	1

**QUÉ BEBER Y CÓMO BEBER?**

- Beba abundantes líquidos en pequeños sorbos, principalmente entre las comidas. Utilizar una pajita (cañita) puede ayudarle.
- Beba bebidas frías y poco espesas. Los helados tipo palo poco dulces y las bebidas gaseosas también pueden ayudarle a paliar las náuseas.

**ANTES Y DESPUÉS DE ACUDIR A LA QUIMIOTERAPIA**

- El día anterior al tratamiento bebe abundante líquido (agua, zumos, infusiones, leche...), aunque evita beber en las horas previas a él (excepto en los casos en que su médico se lo haya indicado).
- Quítate de la boca cualquier objeto ajeno a ella (dentadura postiza, aparatos de corrección dental...).
- En algunos casos, y cuando su médico se lo diga, no debe comer ni beber durante las 24 horas posteriores a la quimioterapia, o si lo hace que sea en poca cantidad.

**QUÉ DEBE EVITAR?**

- Evite los platos muy condimentados, los fritos, los muy dulces o muy grasos.
- Evite comer sus alimentos preferidos cuando las náuseas sean importantes, ya que podría aborrecerlos.
- Evite olores fuertes. No entre, si es posible, en la cocina durante la preparación de las comidas. Procure comer en espacios ventilados.

**MEIDAS GENERALES**

- Practicar técnicas de relajación y procurar distraerse (música, libros, televisión...), le puede ayudar también a prevenir las náuseas.
- Si, a pesar de todo (aunque con todos estos medidas es muy improbable), las náuseas fueran numerosas, debe tomar zumos naturales y caldos vegetales para reponer la pérdida de líquidos.

**MEDICACION ANTIEMÉTICA QUE DEBE TOMAR**

Después de la quimioterapia usted deberá tomar en su casa unos medicamentos para evitar que se presenten náuseas o vómitos. Estos medicamentos se llaman antieméticos. A continuación le adjuntamos la pauta que debe seguir:

Fármaco	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
Dexametasona	4	4	4	4	4	4
Metoclopramida	10	10	10	10	10	10
Granisetron	1	1	1	1	1	1

**QUÉ BEBER Y CÓMO BEBER?**

- Beba abundantes líquidos en pequeños sorbos, principalmente entre las comidas. Utilizar una pajita (cañita) puede ayudarle.
- Beba bebidas frías y poco espesas. Los helados tipo palo poco dulces y las bebidas gaseosas también pueden ayudarle a paliar las náuseas.

## Results

93 BC patients (all female) received a total of 400 chemotherapy cycles. 357 antiemetic prescriptions were dispensed, so 89.25% of a patient received chemotherapy, came to pharmacy for antiemetic drugs. 87.3% of patients started with Kit-3, and 12.9% with kit-1. Reduction of antiemetics was performed in 63.4% of patients, a 15.1% remained with the same regime and 21.5% required reinforcement: dosing metoclopramide around-the-clock (16.1%), stepping up from kit-1 to kit-3 (3.2%) or adding lorazepam due to anticipatory nausea/vomiting (2.2%).

## Conclusions

The large number of antiemetic prescriptions states the good acceptance from patients of the healthcare provided by the pharmacy. Progressive reduction of antiemetics in more than 60% of patients shows the good control and monitoring of nausea/vomiting with the antiemetic therapy prescribed.