

COVID-19 Bulletin UPMC in Italy

12 marzo 2020



IN AZIONE

Le fonti ufficiali per le informazioni su COVID-19 e la prevenzione

Queste le fonti ufficiali ed affidabili per tutte le informazioni su COVID-19:

- [OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità](#)
- [Ministero della Salute \(Italia\)](#)
- [CDC - Center for Disease Control and Prevention \(USA\)](#)
- [COVID-19: Decreto-legge 09 marzo 2020 , n. 14](#)
- [COVID-19: Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 11 marzo 2020](#)

Cosa sta facendo UPMC in Italy per fronteggiare questa situazione

Il management di UPMC Italy si incontra quotidianamente con i direttori delle nostre unità operative e dei nostri centri medici per gestire al meglio la situazione, per fornire supporto allo staff, mantenere un ottimo livello di cura a tutti i pazienti, garantire la sicurezza dei pazienti, limitare la diffusione di COVID-19, e ridurre il potenziale impatto negativo sulla produttività delle nostre attività in Italia.

Il management sta anche implementando piani di lavoro agile (lavoro da casa o piani ferie) per alcune funzioni, in base alle necessità operative di Uffici e Centri medici.

Donare il sangue

In questi giorni di emergenza sanitaria in Italia stiamo registrando un calo delle donazioni di sangue. Negli ospedali sono presenti strutture specificatamente destinate alla sola accoglienza dei donatori e al loro percorso di donazione, con personale dedicato e formato. Donare il sangue è sicuro e può salvare una vita.

Per informazioni su dove donare il sangue, consultate il sito della vostra regione di residenza.

CONDIVIDERE CON I COLLEGHI

Utilizzo della mascherina: la parola all'esperto

Condividiamo il parere del **prof. Paolo Grossi**, Direttore delle Malattie Infettive dell'Ospedale di Circolo di Varese e Docente di Malattie Infettive presso l'Università degli Studi dell'Insubria, Second Opinion Infettivologica Nazionale per il Centro Nazionale Trapianti, di recente entrato a far parte della **task force nazionale per il contenimento dell'infezione da Coronavirus** su nomina del Ministro della Salute, Roberto Speranza.



“L'utilizzo delle mascherine non è indicato per persone in buona salute, è invece consigliato a persone che hanno sintomi di patologie respiratorie, come la tosse – ha affermato il prof. Grossi – per proteggere le persone sane da eventuale contagio, anche da banali virus respiratori che tipicamente affliggono molti pazienti in questo momento. Le persone che lavorano a contatto con il pubblico (presso CUP, uffici accettazione, etc.) non devono indossare la mascherina in caso di presenza di una barriera fisica (ad esempio, un vetro separatore). L'uso della mascherina è invece indicato nel caso di spazi ricettivi aperti con l'accesso di pazienti o visitatori non controllato.”

“Gli altri strumenti, quali occhiali protettivi e guanti, sono utili solo a medici e personale sanitario a diretto contatto con pazienti positivi al virus. Le evidenze ad oggi disponibili – ha concluso il prof. Grossi – confermano che i pazienti asintomatici hanno una bassa probabilità di diffusione del virus e stiamo osservando che nell'85% dei casi il virus si manifesta come una lieve forma influenzale”.

Queste indicazioni/raccomandazioni consentiranno a tutte le strutture sanitarie, incluse quelle di UPMC, di gestire al meglio le scorte di mascherine e di renderle sempre disponibili a chi ne ha bisogno.

An infographic with a pink and purple background. At the top left, it says '#coronavirus' in white. Below it, the title 'Quando va indossata la mascherina?' is written in large, bold, dark purple letters. A large white speech bubble contains the following text: 'Se hai sintomi di malattie respiratorie, come tosse e difficoltà respiratorie', 'Se stai prestando assistenza a persone con sintomi di malattie respiratorie', 'Se sei un operatore sanitario e assisti persone con sintomi di malattie respiratorie', and 'Non è necessaria per la popolazione generale in assenza di sintomi di malattie respiratorie'. To the left of the speech bubble is a circular illustration of five diverse people's faces, with the person in the center wearing a blue surgical mask. At the bottom, there are three logos: the Italian Ministry of Health (Ministero della Salute), the World Health Organization (World Health Organization), and the website 'www.salute.gov.it'.

Raccomandazioni per la prevenzione



Questa locandina, disponibile in vari formati su sito del Ministero della Salute, può essere stampata e affissa presso i Centri medici e gli Uffici di UPMC.

INFORMAZIONI

Nuovo Coronavirus COVID-19 (Fonte Ministero della Salute):

1. **Quali sono i sintomi a cui devo fare attenzione?** Febbre e sintomi simil-influenzali come tosse, mal di gola, respiro corto, dolore ai muscoli, stanchezza sono segnali di una possibile infezione da nuovo coronavirus.
2. **Ho febbre e/o sintomi influenzali, cosa devo fare?** Se negli ultimi 14 giorni sei stato a stretto contatto con una persona infetta da COVID-19 o sei stato in un'area a rischio oppure hai lavorato in una struttura sanitaria con pazienti COVID-19, resta in casa e chiama il medico di famiglia, il pediatra o la guardia medica.
3. **Dopo quanto tempo devo chiamare il medico?** Subito. Se ritieni di essere contagiato, chiama appena avverti i sintomi di infezione respiratoria, spiegando i sintomi e i contatti a rischio.
4. **Non riesco a contattare il mio medico di famiglia, cosa devo fare?** Chiama uno dei numeri di emergenza indicati sul [sito del Ministero della Salute](#)
5. **Posso andare direttamente al pronto soccorso o dal mio medico di famiglia?**
No. Se accedi al pronto soccorso o vai in un ambulatorio senza prima averlo concordato con il medico potresti contagiare altre persone.
6. **Come posso proteggere i miei familiari?**
Segui sempre i comportamenti di igiene personale (lavati regolarmente le mani con acqua e sapone o usa un gel a base alcolica) e mantieni pulito l'ambiente. Se pensi di essere infetto indossa una mascherina chirurgica, resta a distanza dai tuoi familiari e disinfetta spesso gli oggetti di uso comune.
7. **Dove posso fare il test?**
I test vengono eseguiti unicamente in laboratori del Servizio Sanitario Nazionale selezionati. Se il tuo medico ritiene che sia necessario un test ti fornirà indicazioni su come procedere.
8. **Dove trovo altre informazioni attendibili?**
Segui solo le indicazioni specifiche e aggiornate dei siti web ufficiali, delle autorità locali e della Protezione Civile.

Gel disinfettante disponibile presso tutte le nostre strutture

Il **gel disinfettante** è prodotto anche all'interno delle nostre Farmacie (ISMETT, UPMC Salvator Mundi e UPMC Institute for Health Chianciano Terme) ed è disponibile presso le nostre strutture. L'utilizzo del gel, insieme al frequente lavaggio delle mani, costituiscono misure valide di prevenzione per staff, pazienti e visitatori.